

ちい 小さなハッピーを集めれば、
おお 大きなハッピーになる



1
こころ
心を
知る

神示
幸福 心の丸さを申す
欠けて とがって ひび割れた
ゆがんだ心に 「福」はない

『真実の光・神示 平成四年版』15ページ

イラスト；旭 美和子

毎日（まいにち）はハッピーでいっぱい

「ハッピー」と感じるのとは、どんなときですか。だれかにほめられたとき？ 親友と一緒にいるとき？ ゲームをしているとき？ それとも、テストの結果が良かったときでしょうか。

「ハッピー」には、すぐ気付けるものもあれば、そうでないものもあります。人にほめられたり、おいしいものを食べたりしたときのハッピーは、その瞬間に感じるでしょう。でも、親友と過ごせるのは、実はハッピーなこととは、すぐには気付けないかもしれません。その友達が学校を休んだとき、「一緒にいられるって当たり前じゃなかったなあ」と思ったりするものです。

夜はぐっすり寝て、朝は気持ちよく目覚める…、そんなささいなことでも、「元気に起きられてよかった」と思えば、それだけでハッピーになれます。自分が気付いていないだけで、毎日の中にはたくさんハッピーがあるのです。

